

Aşı Grupları

Kimler önceliklendirildi

Korona aşısı hangi önceliklendirilmiş aşı grup sıralamasına göre yapılıyor?

Korona virüsünden korunmak için Almanya'da aşılama başlamıştır. Ancak henüz yeterli tedarik edilemediği için herkes hemen aşılanamıyor. Federal hükümet, bu amaçla STIKO'nun detaylandırılmış grup sıralamasına dayanan üç önceliklendirme grupları oluşturulmuştur.

1. Grup

80 yaş ve üstü bireyler, bakım evleri gibi yerlerde kalan ve çalışanlar, yoğun bakım, acil servis ve ambulans hizmetlerinde çalışan personel ve diğerleri

2. Grup

70 - 80 yaş arası bireyler, Trizomi 21 (Down sendromu), demans, organ nakli hastaları, kreşlerde ve ilkokullarda çalışan personel ve diğerleri

3. Grup

60 - 70 yaş arası bireyler, sağlık kurum ve yerlerinde çalışanlar, polis ve itfaiye, marketlerde çalışanları ve diğerleri

Öncelikli gruplarda yer almayan herkes 4. kategoriye girer.

Her şeyden önce, burada gençler ve şiddetli bir Covid 19 hastalığına yakalanma riski daha düşük olan herkes sayılıyor. Öncelikli 1-3 grupları aşılanır aşılanmaz, bu son aşılama grubuna da aşı teklifinde bulunulmalıdır.

Ayrıntılı Bilgi İçin

www.covid-19-bilgi.de

www.covid-19-bilgi.de isimli web sitemizde koronavirüs ve bulaşıcı Covid-19 hastalığı hakkında ihtiyacınız olan tüm güncel bilgileri, aşı olmak için randevu alma prosedürü hakkında bilgileri, bölgenizdeki korona insidansı ne kadar olduğunu, bulunduğunuz eyalette hangi korona düzenlemeleri geçerli olduğunu, seyahat edenler için güncel bilgileri, Türkçe nöbetçi hekim servisi telefon yardım hattı gibi önemli iletişim bağlantıları ve korunma için yararlı genel bilgileri bulabilirsin.

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH
FÜR DIE IMPFUNG**



Aşı Korur!

Aşılar hakkında bilmeniz gerekenler
www.covid-19-bilgi.de

Ol Aşını!

Koru Kendini, Koru Çevreni!

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH
FÜR DIE IMPFUNG**

Aşı Nedir, nasıl etki eder?

Aşılar, bulaşıcı bir hastalığa karşı korunmak için tıpta kullanılan en önemli, etkili ve önleyici tedbirlerden biridir.

Bağışıklık sistemimiz aşılarla nasıl tepki gösterir?

İnsan vücudu, kendi savunma sistemi olan bağışıklık sistemi ile bakteri, virüs ve mikroplar gibi patojenlere karşı kompleks koruyucu mekanizmalarına sahiptir. Bağışıklık sistemi, çeşitli savunma stratejileriyle bakteri ve virüslere karşı tepki gösterir. Antikor adı verilen savunma mekanizmalarının oluşumu bunlardan biridir. Antikorlar, patojenlerden korunmaya yardımcı olur ve böylece vücutta kontrolsüz yayılmalarını önler.

Yeniden enfeksiyonlarda hızlı savunma reaksiyonu

Eş zamanlı vücut istilacı patojenlerin özelliklerini tanıyan "bağışıklık hafızası" oluşturur. Aynı patojenlerle daha sonra temas halinde, bağışıklık hafıza hücreleri yıldırım hızında uygun antikorların oluşumunu başlatır ve vücudun zaten bildiği patojenler anında zararsız hale getirmesini sağlar.

Aşı nasıl çalışır?

Aşılama fikri, bağışıklık sisteminin belirli patojenlere karşı hedeflenmiş bir savunma önlemi ile tepki vermeyi öğrenilme gerçeğinden doğmuştur.

Bu süreç aşı ile taklit edilir. Aşı ile öldürülmüş veya etkisiz hale getirilmiş patojenler (bakteri, virüs vb. mikroplar) vücuda tanıtılır. Vücut bu şekli ile kendisine zarar vermeyen patojenleri tanır ve onlara karşı bağışıklık hafızası ve antikorlar geliştirir. Böylece gerçek patojenle karşılaştığında hemen reaksiyona gösterir. Vücut daha sonra hastalıkla çabucak savaşır ve kişi hastalığa yakalanmaz. Bu kişi artık o hastalığa karşı bağışıklıdır.

Almanya'da dört aşı onaylandı

BioNTech/Pfizer ve **Moderna** aşıları mRNA aşılarıdır. Bunlar, haberci RNA (messenger RNA, mRNA) biçiminde koronavirüsün genetik bilgilerinin bölümlerini içerir. Laboratuvarında yapay olarak üretilen mRNA'lar tıpkı kendi mRNA'larımız gibi çalışarak virüse karşı bizi uyarmayı amaçlamaktadır. Bu moleküller daha sonra kendi moleküllerimiz gibi yıkılarak vücuttan atılırlar.

AstraZeneca ve **Johnson & Johnson** aşıları vektör aşılarıdır. Bu tür aşılar, insanlara zararsız olan zayıflatılmış bir virüse genetik müdahale sonrası koronavirüs proteini ile desteklenerek insanda bağışıklık oluşturması amaçlanır. Aşıların içindeki mikroorganizmalar canlı olmakla birlikte, güçsüzleştirildiklerinden dolayı insanlarda hastalık yapmazlar.

Aşıların özellik ve Etkililikleri*

Üretici Firma	Önerilen yaş grubu***	Aşı türü	Gerekli aşılama	Önerilen aşılama aralığı	Etkililik **
 BioNTech/Pfizer	16 yaşından itibaren	mRNA	 iki doz	 6 Hafta	 % 95'e kadar
 AstraZeneca	60 yaşından itibaren	Vektör	 iki doz	 12 Hafta	 % 95'e kadar
 Moderna	18 yaşından itibaren	mRNA	 iki doz	 6 Hafta	 % 80'e kadar
 Johnson & Johnson	18 yaşından itibaren	Vektör	 tek doz		 yaklaşık % 65

* Kaynak: Avrupa onayı, Daimi Aşılama Komisyonu tavsiyeleri, Federal Sağlık Bakanlığı Aşı Yönetmeliği.

** Belirtilen yüzdeyle aşılananlar arasında COVID-19'a yakalanma olasılığı azalmaktadır.

Aşıda yaşanabilecek tipik reaksiyonlar

Aşılama sonrası semptomlar ciddi yan etkilerin değil, bağışıklık sisteminin çalışmaya başladığının bir işaretidir. Bu nedenle, sonuçta korkunç hastalığa karşı korumaya yol açan etkinin bir parçasıdır. Aşılama reaksiyonları genellikle aşılamadan kısa bir süre sonra ortaya çıkar ve birkaç gün sürer.

Olabilecek lokal ve genel reaksiyonlar şunlardır: Enjeksiyon bölgesinde ağrı veya kızarıklık, yorgunluk, baş ağrısı, kas ve eklem ağrıları titreme, bulantı. Nadir durumlarda uykusuzluk, kol veya bacakta ağrıları, rahatsızlık ve kaşıntı görülmüştür.

Türkçe Güncel Bilgi İçin Almanya Genelinde Ücretsiz

0800 0000 837

Numaralı Telefon Danışma Hattını Arayabilirsiniz.

STIKO AstraZeneca aşısının tavsiyesini neden değiştirdi?

1 Nisan 2021'den itibaren STIKO AstraZeneca aşısı ile yalnız 60 yaş ve üzerindeki bireylerin aşı yapılmasını önermektedir. Bu yaş sınırlamasının nedeni, aşılamadan sonra çok seyrekte olsa bazı aşılanmış kişilerde meydana gelen trombositopeni ile birlikte ender görülen tromboz vakaları görülmesidir. Bu ciddi, bazen ölümcül olan yan etkiler genellikle 55 yaş altındaki kadınlarda görülmüştür. Erkekler ve yaşlılar da bu durumdan etkilenmiştir. Ancak 60 ve üzeri yaş grubunda şiddetli veya ölümcül COVID-19 hastalığı riski artmaktadır; bu nedenle risk-yarar analizi açıkça aşılamaya lehinedir.