

# Aşı Randevusu

*Nasıl alabilirim?*

Korona aşısını çocuk doktorlarında ve aile hekimlerinde yaptırabilirsiniz. Ayrıca, eyaletinizde faaliyet gösteriyorlarsa, ülke çapında aşılama merkezlerinde veya yerel aşı kampanyalarında aşı olabilirsiniz. Çalışanlar ve yakınları da şirket doktorları tarafından COVID-19 aşısı yaptırabilmektedir. 25 Mayıs 2022 tarihli koronavirüs aşısı yönetmeliğinin güncellenmesinin ardından artık dış hekimleri de korona aşısı yapabilirler.

Türkçe Güncel Bilgi İçin Almanya Genelinde Ücretsiz

**0800 0000 837**

Numaralı Telefon Danışma Hattını Arayabilirsiniz.

**Aşı randevusuna giderken aşağıdaki belgeleri yanınızda götürün:**

- Çocuğunuzun kimlik kartı
- Çocuğunuzun aşı pasaportu (eğer elinizde yoksa size bir yedek belge düzenlenir)
- Hijyen önlemlerine uyabilmeniz için koruyucu maske

Aşığı yapacak doktorla konuşmak ve olası riskleri tartabilmek için, çocuğunuzun hastalık hikayesi (örneğin alerji, havale geçirme gibi) hakkında bilgileri önceden hazırlayın.

Ayrıca aşı sonrası çocuğın bir süre gözlem altında tutulacağını gözeterek (yaklaşık 15 dakika, kimi alt hastalıklarda daha uzun bir sürebilir) biraz zaman ayırmanız gerektiğini aklınızda bulundurun.

# Ayrıntılı Bilgi İçin

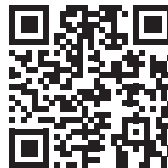
[www.covid-19-bilgi.de](http://www.covid-19-bilgi.de)

www.covid-19-bilgi.de isimli web sitemizde, koronavirüs ve Covid-19 hakkında ihtiyacınız olan tüm güncel bilgileri, hızlı ve kolay bir şekilde korona aşısını nerede ve nasıl olabileceğinizi, bölgenizdeki haftalık vaka sayısı ne olduğunu, bulunduğunuz eyalette hangi korona düzenlemelerinin geçerli olduğunu, seyahat edenler için güncel bilgileri ve Covid-19 ile ilgili Türkçe telefon yardım hattı gibi önemli iletişim bağlantılarını bulabilirsiniz.

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için  
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH  
FÜR DIE IMPFUNG**



# Aşı Korur!

Aşılar hakkında bilmeniz gerekenler  
[www.covid-19-bilgi.de](http://www.covid-19-bilgi.de)

12 Yaş ve Üstü Çocuk ve Ergenler İçin  
**Korona Aşıları**  
Hakkında Bilmeniz Gerekenler

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için  
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH  
FÜR DIE IMPFUNG**

# 12 yaş ve üstü çocuklar ve ergenlerde aşı olmalı mı?

*STIKO, 12 yaş ve üstü tüm çocuklar ve ergenlere COVID-19'a karşı aşı önermektedir.*

## COVID-19 çocuklarda ne kadar ağır seyrediyor?

COVID-19, potansiyel olarak hayati tehlikeye yol açması mümkün bir hastalıktır. Ancak, 12-17 yaşları arasındaki, daha önce herhangi bir hastalığı olmayan çocuklar ve ergenler nadiren ciddi şekilde hastalanırlar. Araştırmalara göre, yetişkinlere göre korona virüsüne yakalanma olasılıkları daha düşük ve daha az bulaşıcı görünüyorlar. COVID-19'a yakalanan 12 ila 17 yaşları arasındaki çocuk ve ergenlerin yalnızca yüzde birinin hastaneye yatırılması gerekiyor. Ölümler de sporadik olarak ve yalnızca daha önce ciddi hastalıkları olan çocuklarda ve ergenlerde meydana geldi.

Çocuk ve ergenlerde bir korona enfeksiyonundan sonra uzun vadeli sonuçların ortaya çıkması henüz ölçülmemiştir. Ancak artan vaka sayılarıyla birlikte, uzun vadeli sonuçların daha sık ortaya çıkması da beklenebilir.

Bunlara ek olarak, pandeminin psikososyal sonuçları, özellikle izolasyon önlemleri, bireysel COVID-19 hastalıklarından bağımsız olarak - kaydedilmesi zor olsa bile - bu yaş grubu için önemlidir.

## STIKO çocuklar ve ergenler için hangi COVID-19 aşısını önermektedir?

Başlangıçta, (STIKO)'nun bakış açısına göre yeterli veri olmaması nedeniyle, yalnız önceden belirli hastalıkları olan, enfeksiyon riski yüksek olan veya kendilerini koruyamayan kişilerle yakın temas halinde olan çocuklara ve ergenlere korona aşısını tavsiye etti.

Bu arada, uzun süredir aşının güvenliği ve 12 ila 17 yaşları arasındaki çocuk ve ergenlere hastalığın yükü hakkında yeterli veriler toplandı. Bu bulgulara ve kapsamlı bir risk-fayda analizine dayanarak STIKO, 12 yaşından büyük tüm çocuklar ve ergenler için BioNTech/Pfizer'den iki doz mRNA aşısı Comirnaty® ile korona aşısı yapılmasını önermektedir.

BioNTech/Pfizer'in mRNA aşısı, dünya çapında COVID-19'a karşı onaylanan ilk aşı. En başından beri 16 yaşın üzerindeki insanlar için onaylandı. Ayrıca 12-15 yaş arası çocuk ve ergenler için Avrupa Birliği'nden şartlı onay alan ilk aşıdır.

23 Temmuz'da Avrupa İlaç Ajansı (EMA), 12 yaşından büyük çocuk ve ergenlerin Moderna'nın Spikevax® ile aşılması için onay kapsamının genişletilmesini onayladı. Kasım 2021'den bu yana STIKO, Moderna aşısını yalnızca 30 yaş ve üstü kişiler için önermektedir.

## Aşıda yaşanabilecek tipik reaksiyonlar

Araştırmalarda BioNTech/Pfizer'in Comirnaty® aşısı ile aşılanan çocuklar da tipik aşı reaksiyonları göstermektedirler ve bu reaksiyonlar bir ila üç gün sonra azalarak geçmektedir.

Bunlara örneğin enjeksiyon yerinde ağrı, ateş, titreme ve baş ağrısı dahildir. Genel olarak, 12 ila 15 yaşındaki-lerde görülen semptomlar, 16 ila 25 yaşındakilere benzerdir. Bu aşı reaksiyonları, yetişkinlerle yapılan diğer klinik çalışmalardan da bilinmektedir ve genellikle endişe nedeni değildir. Olası semptomları hafifletmek için, doktora danıştıktan sonra önerilen dozda bir analjezik/antipiretik ilaç alınabilir.

## Çocuğum neden aşı olmalı?

Korona aşısı, 12 yaşından büyük çocuklara şiddetli COVID-19 hastalığına karşı güvenli ve etkili koruma sağlar. Aşılama, çocuk ve ergenlerin sosyal ve kültürel yaşama katılımlarının kısıtlanması gibi COVID-19 hastalığının dolaylı sonuçlarını da hafifletebilir. Ve: Aşı sadece kendi çocuğunuzun değil, diğer çocukların ve çevrenizdekilerin sağlığını da korur.