

# Güçlendirici Aşı

*Amacı nedir?*

Sonbahar ve kış aylarında mümkün olan en iyi korumayı sağlamak amacıyla, COVID-19'a karşı aşı kampanyasına devam etmek büyük önem taşımaktadır. Amaç, pandeminin mevcut bu aşamasında, daha önce aşılanmamış kişiler için acilen ihtiyaç duyulan aşılar ek olarak özellikle tazeleyici aşılar – yani güçlendirici aşılar – ile pandeminin daha fazla kontrol altına alınmasına önemli katkı sağlamaktır.

Türkçe Güncel Bilgi İçin Almanya Genelinde Ücretsiz

**0800 0000 837**

Numaralı Telefon Danışma Hattını Arayabilirsiniz.

Bu sayede hala mümkün olduğunca çok sayıda şiddetli COVID-19 (hastaneye yatış, ölüm) seyrini önlemek ve tamamlanmış temel COVID-19 aşılar sonrası azalmış veya hızla azalan bir bağışıklık tepkisi yaşayabilecek kişilere koruyucu sağlık bakımı anlamında koruyucu nedenlerle güçlendirici aşılar teklif edilir veya etkinleştirilir. Ek olarak, örneğin organ nakilleri veya temel bağışıklama için Johnson & Johnson'dan tek doz Janssen® almış kişiler için ilk aşı serisini optimize etmek için üçüncü bir aşı veya başka bir aşı önerilebilir.

# Ayrıntılı Bilgi İçin

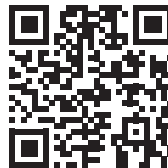
[www.covid-19-bilgi.de](http://www.covid-19-bilgi.de)

www.covid-19-bilgi.de isimli web sitemizde, korona virüs ve Covid-19 hakkında ihtiyacınız olan tüm güncel bilgileri, hızlı ve kolay bir şekilde korona aşısını nerede ve nasıl olabileceğinizi, bölgenizdeki haftalık vaka sayısı ne olduğunu, bulunduğunuz eyalette hangi korona düzenlemelerinin geçerli olduğunu, seyahat edenler için güncel bilgileri ve Covid-19 ile ilgili Türkçe telefon yardım hattı gibi önemli iletişim bağlantılarını bulabilirsiniz.

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için  
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH  
FÜR DIE IMPFUNG**



# Unutma!

Aşılar hakkında bilmeniz gerekenler  
[www.covid-19-bilgi.de](http://www.covid-19-bilgi.de)

## Güçlendirici Aşı Hatırlatma Aşısı Nedir, Neden Gereklidir?

Koronaya karşı hep birlikte!

**Aşı için  
kolları sıvayın!**

**#ÄRMELHOCH  
FÜR DIE IMPFUNG**

# Hatırlatma Aşısı Nedir, Nasıl Etki Eder?

*STIKO, 18 yaş ve üstü tüm vatandaşlara COVID-19 güçlendirici aşı önermektedir.*

*Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), ikinci aşılarını altı ay veya daha önce yaptıran 18 yaş ve üzerindeki tüm vatandaşlara COVID-19'a karşı hatırlatma aşısı yani güçlendirici aşı önermektedir.*

## Güçlendirici aşı neden gereklidir?

Korona aşısı, ciddi ve ölümcül hastalık süreçlerine karşı etkili bir koruma sağlamak ve yoğun bakım ünitesinde tedavi edilmesi gereken COVID-19 vakalarının sayısını önemli ölçüde azalmaktadır. Ancak bilimsel bulgular, COVID-19 aşılarına karşı bağışıklık tepkisinin belirli insan gruplarında daha zayıf olduğunu veya daha çabuk azaldığını göstermektedir. Özellikle savunmasız olan bu grupları ağır COVID-19 hastalığı gidişatından korumaya devam etmek için özellikle güçlendirici aşı yapılması önerilir.

## Güçlendirici aşılar hangileridir?

Güçlendirici aşı, onaylanmış bir mRNA aşısının bir dozunun yeniden uygulanmasıdır. **BioNTech/Pfizer** ve **Moderna** aşıları mRNA aşılarıdır. Bunlar; haberci RNA (messenger RNA, mRNA) biçiminde koronavirüsün genetik bilgilerinin bölümlerini içerir. mRNA aşı maddesi, SARS-CoV-2 virüsünün bir özelliğine (Spike (diken) proteini) dair inşa planını hücreye yerleştirerek böylece vücudun antijeni kendisinin üretmesini ve buna bağlı olarak bağışıklık sistemini gerekli bağışıklık cevabı vermesi için tetikler.

2 Ağustos 2021'de Sağlık Bakanları Konferansı (GMK) tarafından belirli insan grupları için güçlendirici aşıların kullanılmasına karar verildi.

## Kimlere güçlendirici aşı olması önerilmektedir?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), ikinci aşılarını altı ay veya daha önce yaptıran 18 yaş ve üzerindeki tüm vatandaşlara güçlendirici aşı önermektedir. Bununla birlikte Özellikle bağışıklık yetmezliği olan kişiler, 70 yaş ve üstü kişiler ve yaşlılara bakım veren tesislerde ikamet edenler için öncelikli güçlendirici aşı yapılması tavsiyesini yinelemektedir. Temel bağışıklamanın sağladığı koruma – özellikle yaşlılıkta – zamanla azaldığından ve SARS-CoV-2'nin baskın delta varyantı nedeniyle şiddetli COVID-19 seyrinin önlenmesi için iyi bir bağışıklık tepkisi gereklidir.

Johnson & Johnson'ın Janssen® aşısı ile aşılanmış kişiler, aşılamadan dört hafta sonra temel aşılamının optimizasyonunu almalıdır.

STIKO ayrıca tıbbi tesislerdeki personel, bakım personeli ve bakım tesislerinde çalışan diğer kişiler için güçlendirici aşılar önermektedir, çünkü orada hem savunmasız kişilerin oranı hem de enfeksiyon riski yüksektir ve SARS-CoV-2'nin bulaşmasından mutlak kaçınılmalıdır.

## Aşıda yaşanabilecek tipik reaksiyonlar

Aşılama sonrası semptomlar ciddi yan etkilerin değil, bağışıklık sisteminin çalışmaya başladığının bir işaretidir. Bu nedenle, sonuçta korkunç hastalığa karşı korumaya yol açan etkinin bir parçasıdır. Aşılama reaksiyonları genellikle aşılamadan kısa bir süre sonra ortaya çıkar ve birkaç gün sürer.

Olabilecek lokal ve genel reaksiyonlar şunlardır: Enjeksiyon bölgesinde ağrı veya kızarıklık, yorgunluk, baş ağrısı, kas ve eklem ağrıları titreme, bulantı. Nadir durumlarda uykusuzluk, kol veya bacakta ağrıları, rahatsızlık ve kaşıntı görülmüştür.

